

# Вопросы врачу на приеме

1. Как вы оцениваете здоровье моего сердца и сосудов?
2. Каков риск инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний?
3. На какие симптомы, которые указывают на проблемы с сердцем, мне следует обратить внимание?
4. Какие обследования мне следует пройти? Для чего необходимо каждое из них?
5. Как я могу отслеживать состояние своего здоровья?
6. Могут ли у меня быть проблемы с сердцем, если я не чувствую болей и дискомфорта?
7. Какие предвестники инфаркта и инсульта? Как распознать начальное развитие болезни?
8. Как мне защитить свое сердце? Какие основные принципы профилактики?
9. Нужно ли мне принимать препарат с ацетилсалициловой кислотой?  
Как мне выбрать самый эффективный и безопасный препарат?  
Какого эффекта ожидать от препарата?
10. О каких побочных явлениях мне следует знать? Как долго я должен принимать это лекарство и с какой регулярностью?
11. Нет ли привыкания к этому препарату?
12. Можно ли сочетать препарат с ацетилсалициловой кислотой и те лекарства, что я уже принимаю?
13. Как я могу помочь своему сердцу, помимо приема препарата? Нужно ли мне менять образ жизни при болезнях сердца?

**Возьмите с собой документы:** эпикризы, снимки, электрокардиограммы, консультации, выписки, рецепты лекарств, которые принимаете.

**Вспомните серьезные болезни за всю жизнь** и те, что перенесли недавно. А также аллергические реакции на лекарства.

**Спросите у родственников:** сталкивались ли в вашей семье с инфарктами или инсультами; какие сердечно-сосудистые и хронические заболевания имеются у ваших ближайших родственников.